









Kampfkunst	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
 BJJ 4 Kids	Junior BJJ & Kickboxen 13 bis 16 Jahre 17.30 – 19.00 Uhr		BJJ 4 Kids 17.00 - 18.00	Junior BJJ & Kickboxen 13 bis 16 Jahre 17.30 – 19.00 Uhr	BJJ 4 Kids 17.00 - 18.00		
 MMA	19:00 – 21:00 MMA			19:00 – 21:00 MMA			
 BJJ	19:30 – 21:00 BJJ GI	18:00 – 19:00 OPEN MAT	18.30 - 20.30 BJJ No Gi		18.30 - 20.30 BJJ Gi		
 Kickboxen - K1		19.00-21.00 KICKBOXEN - K1	18.30-20.30 KICKBOXEN - K1		18.30-20.30 KICKBOXEN - K1		
 Boxen	20.30-22.00 BOXEN		20.30– 22.00 BOXEN			11.00 - 12.30 BOXEN	11.00 - 12.30 BOXEN
 Fit - Boxen		18.00 - 19.00 FIT-BOXEN		18.00 - 19.00 FIT-BOXEN			
 Cross-Training	18.00 - 19.00 Mobility, Flexibility & Stability		17.30 - 18.30 Cross-Training				17.30 - 18.30 Cross-Training
		19:00 – 20:30 KRAV MAGA					